



MTV

**„Brunonia“
Harlingerode
von 1883 e.V.**

**MTV Gesundheits-
und Beauty Tag**

Wann: 15.03.2026

Wo: Freizeitzentrum Harlingerode

Uhrzeit: 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Es freuen sich **25 Aussteller** und
5 Referenten mit interessanten
Vorträgen zum Thema Gesundheit



**Eintritt
frei!**

Vortragsreihe



1. Vortrag

11:15 Uhr – 11:45 Uhr | Christoph Peine

Vortrag: Spielregeln des Lebens

Stellen Sie sich vor, es gäbe beim Fußball keine Regeln. Oder bei Monopoly

Das reinste Chaos.

Und deshalb ist es für uns selbstverständlich, dass jedes Spiel klare Regeln braucht, damit es funktioniert. Selbst in der Physik sorgen feste Gesetze dafür, dass unsere Existenz überhaupt möglich ist.

Aber was ist mit unserem Leben? Gibt es hier wirklich nur gesellschaftliche Regeln – oder existieren tiefere Gesetzmäßigkeiten, nach denen Erfolg, Ordnung und Erfüllung entstehen?

Warum scheint bei manchen Menschen alles klar, strukturiert und erfolgreich zu verlaufen, während andere immer wieder im Chaos landen? Ist das Zufall – oder folgen auch wir bestimmten Prinzipien?

Die Spielregeln des Lebens greifen auf jahrtausendealte hermetische Gesetze zurück. Diese zeitlosen Prinzipien, die bereits in der Antike gelehrt wurden, beschreiben unter anderem die Zusammenhänge von Ursache und Wirkung, von Gedanken und Realität sowie von innerer Haltung und äußerem Erleben. Wer diese Gesetzmäßigkeiten versteht, erkennt: Erfolg ist kein Zufall. Ordnung ist kein Glück. Bewusstes Leben ist lernbar.

In diesem inspirierenden Vortrag erfahren Sie, welche universellen hermetischen Prinzipien unser Leben beeinflussen, warum Chaos oft kein Zufall ist und wie Sie diese Spielregeln bewusst für sich nutzen können, um mehr Klarheit, Ausrichtung und innere Stabilität zu gewinnen.

[Lernen Sie die Spielregeln kennen – und beginnen Sie, Ihr Leben auf einem neuen Niveau zu spielen](#)

2. Vortrag

12:00 Uhr – 12:30 Uhr | Marcel Kampe

Um mehr Energie in den Bereich zwischen Schreibtisch und Sofa zu bringen, hilft eine bewusste Gestaltung, die Bewegung fördert und die Sinne belebt. Hier sind inspirierende Ansätze für dein Zuhause:





bo.healing.balance ⋮

Betül Özener Coaching

228 Beiträge 542 Follower 444 Gefolgt

Betül ❤️ Ganzheitliche Gesundheit
Breathwork • Kakaozeremonien • Achtsamkeit
... mehr

3. Vortrag

12:45 Uhr – 13:15 Uhr | Betül Özener

"Inspirierender Vortrag rund um ganzheitliche Gesundheit, Ernährung, Vitalstoffe, Bewegung, Atemtechnik und Mindset. Freut euch auf eine unterhaltsame Mischung aus Humor, praxisnahen Impulsen und überraschenden Aha-Momenten. Statt trockener Theorie erwarten euch alltagstaugliche Tipps für mehr Energie, mentale Klarheit und echtes Wohlbefinden.

Ein Vortrag für alle, die sich wieder wacher, entspannter und kraftvoller fühlen möchten – ganz ohne Leistungsdruck.

Vorher und im Anschluss besteht die Möglichkeit zum persönlichen Austausch sowie zu Gesprächen rund um Breathwork, Kakao-Zeremonien und Vitalstoffkonzepte."

4. Vortrag

13:30 Uhr – 14:00 Uhr | Miriam Paurat

Vortrag Laufen ja, aber richtig ! Oder wie Sport und Bewegung das Leben besser machen.

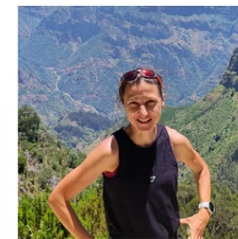
Lebenslange Gesundheit- Ein Zusammenspiel von Ernährung und körperlicher Aktivität? Lang ist es bekannt, dass eine gesunde Ernährung und körperliche Aktivität zu den Schlüsselfaktoren für eine lebenslange Gesundheit gehören. Der gesamte menschliche Organismus profitiert von einer gesunden Ernährung und einem gesunden Maß an Bewegung. Dennoch wurden diese beiden Faktoren zu oft isoliert in Studien betrachtet und analysiert. Doch läuft ein Motor in einem Auto effizient und langlebig ohne gute Pflege? ...NEIN! Er braucht regelmäßig einen Ölwechsel... sauberes Öl und ein gewisses Maß an Pflege. Projektieren wir dieses auf den Menschen, sollte es das Ziel sein, eine gesunde Balance zwischen Physis und Psyche zu erlangen. Doch wie...? Einfach ausgedrückt, der Körper muss mit gutem Kraftstoff in Form von gesunden Nahrungsmitteln gefüttert werden, damit der Organismus reibungslos am Laufen gehalten werden kann. Dies setzt Energie frei und beflügelt uns zu mehr Bewegung. Guter Input  gesteigerter Output! Positive Konsequenzen von gesunder Ernährung und einem aktiven Lebensstil: - Optimierung der Körperzusammensetzung - Stärkung des Herzkreislaufsystems - Abnahme von chronischen Krankheiten - Abnahme von Muskelleiden  Steigerung des Selbstwertgefühls und des Selbstbewusstseins



Was qualifiziert mich ?



Sportwissenschaftlerin



Zertifizierte OAC-
Trainerin



Leistungssportlerin



Krebsbetroffene

5. Vortrag

14:15 Uhr – 14:45 Uhr | Nadja Hille



Jaqueline Rönneckendorf und Nadja Hille präsentieren die Produkte von FitLine.

Deutsche Produkte für Gesundheit, Sport, Wellness und Schönheit!

Nadja Hille hält zudem einen Vortrag zum Thema:

Einzigartige Darmregeneration durch patentierte Wirkungsweise der deutschen Zellversorgung und persönlichen Erfahrungsbericht: keine Angst mehr um meine Herzgesundheit, raus aus dem Energietief, der Emotionen-Achterbahn, der Taschentuch-Blütenzeit, mit großer Dankbarkeit - Ruhe für Darm, Haut und Haar und was undenkbar schien, reizfreie Kuschelzeit mit einem eigenen Hund zuhause haben dürfen.

Fitline! Wenn der Körper bekommt, was er braucht, tut er, was er soll!

Produkte für Gesundheit, Sport, Wellness und Schönheit!

Patentierte Mikronährstoffe seit **33 Jahren** aus **deutscher** Herstellung, die **nachweislich** binnen Minuten auf **Zellebene ankommen**, Alleinstellungsmerkmal durch das NTC Patent (Nährstofftransport Konzept). Sofortige Energie und beste Regeneration,

Über tausend Spitzensportler aus Hunderten von Sportarten weltweit vertrauen auf FitLine-Produkte. FitLine ist zudem offizieller Lieferant von Nahrungsergänzungsmitteln für mehr als 20 Sportverbände und Nationalmannschaften. Dazu gehören Organisationen und Teams aus verschiedenen Disziplinen wie Leichtathletik, Basketball, Skifahren, Handball, Eishockey, Ringen und Golf aus verschiedenen Ländern. **Die Produkte sind trotz der zuverlässigen Wirkung sicher für Sportler, da dopingfrei und auf der Kölner Liste geführt.**

Deutsches gründergeführtes Unternehmen PM-International bietet max. Sicherheit und Qualität durch Herstellung nach **GMP** (Medizinischem Standard), geprüft u.a. durch das **ELAB Labor**. Wohlschmeckende Cocktails aus dem Besten der Extrakte aus Gemüse und Obst fertig portioniert. Morgens und abends in Wasser gelöst und zu mindestens **98 % bioverfügbar** auf Zellebene. Hinzu kommt der weltweit einzige **patentierte Joghurt "Pro B4"**, der zuhause im Handumdrehen selbst angesetzt wird. Die 4 Probiotischen Kulturen unterstützend und beruhigend für den Magen-Darmtrakt, für Schleimhäute und Unterstützung im Kampf gegen schlechte Bakterien.

101 nationale und internationale Patente sprechen eine klare Sprache - das **DARM-TOPF-Gespräch** erläutert, warum Körper aus dem Gleichgewicht geraten und Unverträglichkeiten und Krankheiten entstehen können.

Mehr zur Wirkungsweise **"der Zahnbürste für den Darm"** und Erfahrungen im Vortrag.

Nadja Hille: "Es hat mein Leben zum zweiten Mal so verändert, dass sollte jeder erfahren und die Möglichkeit erhalten, es für sich auszuprobieren."

Nutzen Sie die Chance „ Auf den Weg zu Deiner besten Version“.

jacqueline-roe.darmtopf.com

nadjahille.darmtopf.com

1.000.000.000 - über 1 Milliarde verkaufter Produkte