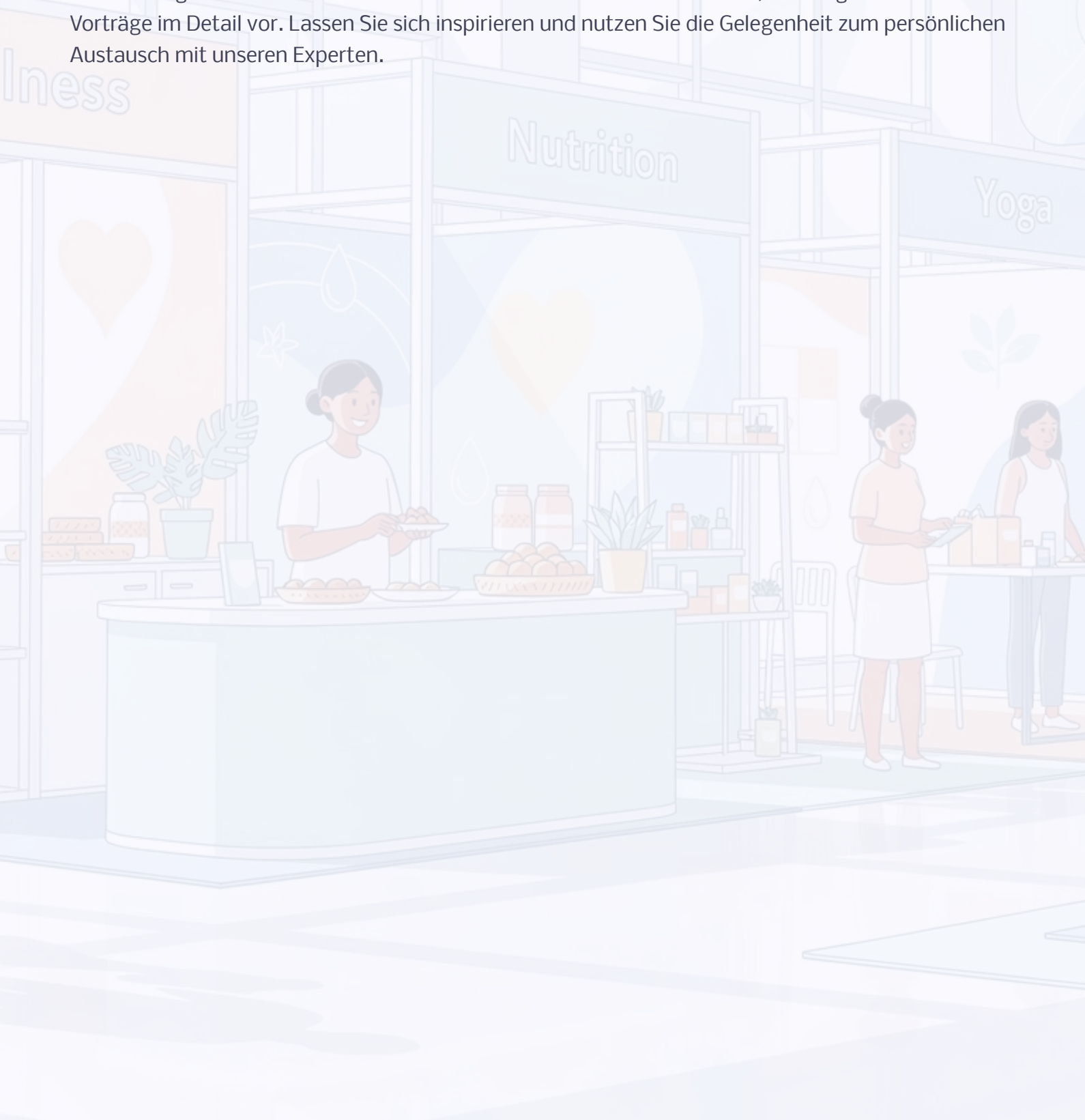


Ausstellerübersicht - Gesundheits- & Wohlfühlmesse

Willkommen zur großen Ausstellerübersicht unserer Gesundheits- und Wohlfühlmesse! Entdecken Sie eine vielfältige Auswahl an Ausstellern aus den Bereichen Fitness, Ernährung, Körperarbeit, mentale Gesundheit, Naturheilkunde und vieles mehr. Von inspirierenden Vorträgen über praktische Workshops bis hin zu innovativen Produkten - hier finden Sie alles, was Ihr Wohlbefinden auf ein neues Niveau hebt.

Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen alle teilnehmenden Aussteller, ihre Angebote und Vorträge im Detail vor. Lassen Sie sich inspirieren und nutzen Sie die Gelegenheit zum persönlichen Austausch mit unseren Experten.



Parfüm, Kosmetik & Pflege

✦ AUSSTELLER 1

Familie Willert - Cho Group Spa

Familie Willert präsentiert auf der Messe ein exklusives Sortiment aus **Parfüm, Kosmetik und Pflege** der Marke Cho Group Spa. Das Unternehmen steht für hochwertige Produkte, die Schönheit und Wohlbefinden vereinen. Besuchen Sie den Stand und lassen Sie sich von der Vielfalt der Düfte und Pflegeprodukte begeistern.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.chogangroupspa.com



✦ AUSSTELLER 2

Christoph Peine - Spielregeln des Lebens

Christoph Peine von [Alpaka Balance](#) hält einen fesselnden Vortrag zum Thema „**Spielregeln des Lebens**“. Stellen Sie sich vor, es gäbe beim Fußball keine Regeln - oder bei Monopoly. Das reinste Chaos. Deshalb ist es für uns selbstverständlich, dass jedes Spiel klare Regeln braucht, damit es funktioniert. Selbst in der Physik sorgen feste Gesetze dafür, dass unsere Existenz überhaupt möglich ist.

Aber was ist mit unserem Leben? Gibt es hier wirklich nur gesellschaftliche Regeln - oder existieren tiefere Gesetzmäßigkeiten, nach denen Erfolg, Ordnung und Erfüllung entstehen? Warum scheint bei manchen Menschen alles klar, strukturiert und erfolgreich zu verlaufen, während andere immer wieder im Chaos landen?

Die Spielregeln des Lebens greifen auf jahrtausendealte hermetische Gesetze zurück. Diese zeitlosen Prinzipien beschreiben die Zusammenhänge von Ursache und Wirkung, von Gedanken und Realität sowie von innerer Haltung und äußerem Erleben.

Wer diese Gesetzmäßigkeiten versteht, erkennt: **Erfolg ist kein Zufall. Ordnung ist kein Glück. Bewusstes Leben ist lernbar.** In diesem inspirierenden Vortrag erfahren Sie, welche universellen hermetischen Prinzipien unser Leben beeinflussen, warum Chaos oft kein Zufall ist und wie Sie diese Spielregeln bewusst für sich nutzen können, um mehr Klarheit, Ausrichtung und innere Stabilität zu gewinnen. Lernen Sie die Spielregeln kennen - und beginnen Sie, Ihr Leben auf einem neuen Niveau zu spielen.

Ganzheitliche Gesundheit & Wohlbefinden

♥ AUSSTELLER 3

Betül Özener - Your Wellness by Lifeplus

Vortrag-Highlights

- Ganzheitliche Gesundheit & Ernährung
- Vitalstoffe & Bewegung
- Atemtechnik & Mindset
- Breathwork & Kakao-Zeremonien
- Vitalstoffkonzepte

Betül Özener bietet einen **inspirierenden Vortrag rund um ganzheitliche Gesundheit, Ernährung, Vitalstoffe, Bewegung, Atemtechnik und Mindset.**

Freuen Sie sich auf eine unterhaltsame Mischung aus Humor, praxisnahen Impulsen und überraschenden Aha-Momenten. Statt trockener Theorie erwarten Sie alltagstaugliche Tipps für mehr Energie, mentale Klarheit und echtes Wohlbefinden.

Ein Vortrag für alle, die sich wieder wacher, entspannter und kraftvoller fühlen möchten - **ganz ohne Leistungsdruck.** Vorher und im Anschluss besteht die Möglichkeit zum persönlichen Austausch sowie zu Gesprächen rund um Breathwork, Kakao-Zeremonien und Vitalstoffkonzepte.

Mehr unter: yourwellness.lifeplus.com

👤 AUSSTELLER 4

Susanna Turk - Faszination Körpergefühl

Susanna Turk von [Faszination Körpergefühl](#) bietet ein umfassendes Spektrum an **ganzheitlicher Körperarbeit.** Ihr Angebot umfasst Thai Yoga, Faszien-Behandlung, Farb- und Klangfrequenzen, Chakrenarbeit sowie Meridianarbeit. Erleben Sie, wie verschiedene Therapieformen zusammenwirken, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.



Thai Yoga

Traditionelle Körperarbeit für Flexibilität und Entspannung



Faszien-Behandlung

Lösung von Verklebungen und Verspannungen im Bindegewebe



Klang & Farbe

Frequenzarbeit für tiefe Entspannung und Harmonisierung



Chakren & Meridiane

Energetische Körperarbeit für inneres Gleichgewicht

Gesundheit & Therapie

AUSSTELLER 5

Nicole Seyferth - Physiotherapie

Nicole Seyferth steht für **Schmerzfreiheit, Lebensqualität und kompetente Hilfe**. Als erfahrene Physiotherapeutin bietet sie professionelle Behandlungen, die darauf abzielen, Schmerzen zu lindern und die Lebensqualität nachhaltig zu verbessern. Besuchen Sie ihren Stand für eine persönliche Beratung.

AUSSTELLER 6

Kathrin Jahn - Fit mit dem Thermomix



Kathrin Jahn von [Vorwerk](#) zeigt Ihnen, wie Sie mit dem Thermomix **fit und gesund** kochen können. Unter dem Motto „**Fit mit dem Thermomix - Tipps und Tricks für gesundes Essen**“ erhalten Sie praktische Anleitungen und kreative Rezeptideen, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen.

Entdecken Sie, wie einfach gesunde Ernährung sein kann, wenn die richtige Technik zum Einsatz kommt. Von nährstoffreichen Smoothies bis hin zu vollwertigen Mahlzeiten - der Thermomix macht es möglich.

AUSSTELLER 7

AOK Niedersachsen - Luca Tania Schulze & Hendrik Weber

Die AOK Niedersachsen ist mit einem interaktiven Stand vertreten und bietet ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie.

AOK-Kurse

Informationen zu Gesundheitskursen und Präventionsangeboten

Gewinnspiel

Attraktive Preise warten auf Sie

Balance Board & Zuckerausstellung

Gleichgewichtstraining und Aufklärung über versteckten Zucker

Fitness & Bewegung - MTV Harlingerode

SPORTVEREIN

FITNESS

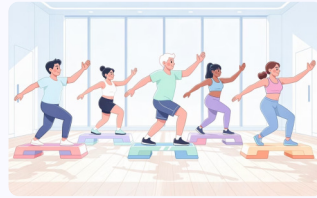
GEMEINSCHAFT

Der **MTV Harlingerode** ist mit gleich drei spannenden Fitness-Angeboten auf der Messe vertreten. Erleben Sie die Vielfalt des Vereinssports und finden Sie Ihr neues Lieblingstraining!



Jumping Fitness **Anika Krapitz & Sarah Lüttge**

Jumping Fitness verspricht jede Menge Spaß und ein effizientes Ganzkörper-Workout auf dem Trampolin. So wirst du springend fit! Ein Training, das Ausdauer, Koordination und Freude vereint.



Step Aerobic **Jennifer Schulze**

Step Aerobic bietet positive Auswirkungen auf das Herz- und Kreislaufsystem. Durch rhythmische Bewegungen auf dem Step werden Ausdauer und Koordination trainiert - ein Klassiker der Gruppenfitnessszene.



Pilates **Bianca Deutsch**

Pilates hat positive Auswirkungen auf das Herz- und Kreislaufsystem. Die kontrollierten Übungen stärken die Tiefenmuskulatur, verbessern die Haltung und fördern das allgemeine Wohlbefinden.

Energie, Schmuck & Schönheit

◆ AUSSTELLER 11-13

1

Daniela Bruns
**Reiki, Fernreiki,
Hypnose, Energiearbeit
und Energieschmuck**

Daniela Bruns bietet ein breites Spektrum an energetischen Behandlungen. Von Reiki und Fernreiki über Hypnose bis hin zu Energiearbeit - entdecken Sie außerdem ihren einzigartigen Energieschmuck, der Schönheit und spirituelle Kraft vereint.

2

Bianca Heine - Luna
Schmuck
Mobile Juwelierin

Bianca Heine präsentiert als mobile Juwelierin exquisite Schmuckstücke von [Luna](#). Lassen Sie sich von der Kollektion verzaubern und finden Sie Ihr persönliches Lieblingsstück direkt auf der Messe.

3

Anja Pilgrim - Haar-
& Hautkultur

**Klassische
Handwerkskunst trifft
modernste Technik**

Bei [Haar- & Hautkultur](#) wird klassische Handwerkskunst mit modernster Technik verbunden. Anja Pilgrim zeigt, wie traditionelle Methoden und innovative Technologien zusammenwirken, um beste Ergebnisse für Haar und Haut zu erzielen.

Training, Vitalstoffe & Podologie

 AUSSTELLER 15-17

Oliver Köchig -
Oliver's Goodvibes
**Beckenbodentraining
in Bad Harzburg**

Oliver Köchig von
[Oliver's Goodvibes](#)
bietet professionelles
Beckenbodentraining an.
Ein oft unterschätztes,
aber essentielles Training
für Gesundheit und
Wohlbefinden - für
Frauen und Männer
gleichermaßen.

Stefanie
Winkelmann -
Ascopharm
**Vitalstoffe &
Nahrungsergänzung**

Stefanie Winkelmann von
[Ascopharm](#) informiert
über hochwertige
Vitalstoffe und
Nahrungsergänzungsmitt
el. Erfahren Sie, wie
gezielte
Supplementierung Ihre
Gesundheit und
Leistungsfähigkeit
unterstützen kann.

Melanie Roithner -
Podologie Bad
Harzburg
**Professionelle
Fußpflege**

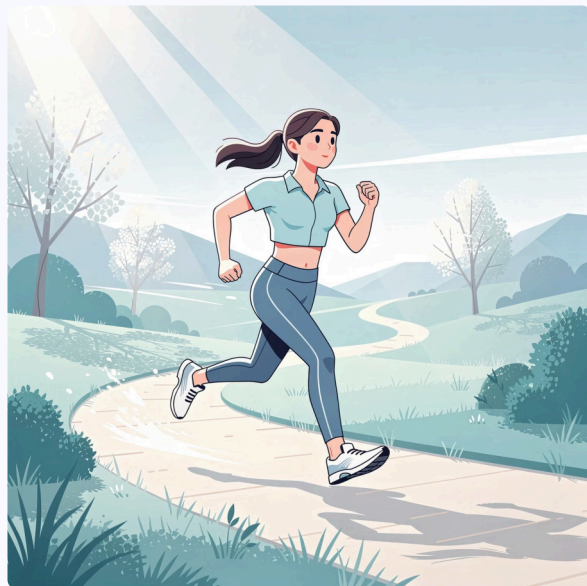
Melanie Roithner von
[Podologie Bad
Harzburg](#) bietet
professionelle
podologische
Behandlungen. Gesunde
Füße sind die Basis für
Bewegung und
Wohlbefinden - lassen Sie
sich am Stand beraten.

Laufen, Fitness & Aroha

 VORTRÄGE & WORKSHOPS

Miriam Paurat - Mirigo®

Miriam Paurat von [Mirigo® - Your Life Matters](#) hält den Vortrag „**Laufen ja, aber richtig! Oder wie Sport und Bewegung das Leben besser machen.**“ Erfahren Sie, wie Sie durch die richtige Lauftechnik und bewusste Bewegung Ihre Lebensqualität nachhaltig steigern können. Ein Vortrag für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen.



Papkes Physio Fit - Aroha Training

[Papkes Physio Fit](#) präsentiert **Aroha** - ein effektives Ganzkörpertraining mit fließenden, kraftvollen Bewegungen zu ruhiger Musik. Das Training kombiniert Ausdauer, Kraft, Balance und Koordination und ist dabei gelenkschonend und gut nachvollziehbar.

Ganzkörper-Aktivierung

Gleichmäßige Bewegungsabläufe aktivieren den gesamten Körper

Haltung verbessern

Gezielte Übungen für eine bessere Körperhaltung

Stressabbau

Fließende Bewegungen zu ruhiger Musik lösen Anspannung

Für jedes Level

Jeder trainiert im eigenen Tempo - ohne Leistungsdruck

Aktiver Lebensstil & Mentale Gesundheit

 AUSSTELLER 20 - 21

Jaqueline Rönneckendorf & Nadja Hille - FitLine

Jaqueline Rönneckendorf und Nadja Hille präsentieren die Produkte von [FitLine](#). Nadja Hille hält zudem einen **Vortrag zum Thema aktiver und gesunder Lebensstil**. Erfahren Sie, wie Sie mit den richtigen Nährstoffen und einem bewussten Lebensstil Ihre Vitalität und Leistungsfähigkeit steigern können.

Dr. Tatiana Bennat - Mentale Gesundheit

Dr. Tatiana Bennat von [Tatjana Bennat Coaching](#)

Mentale Stärke und innere Balance durch wertorientiertes Coaching

Mentale Gesundheit, innere Klarheit und persönliche Balance sind zentrale Voraussetzungen für Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. In meinem wertorientierten systemischen Coaching unterstütze ich Menschen dabei, ihre persönlichen Werte als kraftvolle innere Ressource zu nutzen, Stress zu reduzieren und stimmige Entscheidungen zu treffen. Das Coaching schafft Raum für Reflexion, stärkt die Selbstwahrnehmung und hilft, wieder in Kontakt mit den eigenen Bedürfnissen, der eigenen Energie und inneren Stabilität zu kommen. So entsteht eine nachhaltige Grundlage für Gesundheit, Resilienz und ein erfülltes, selbstbestimmtes Leben.



Sport, Gesundheit & Prävention

♥ AUSSTELLER 22 - 24



**Sanitätshaus
Kruse &
Demmrich**

**Dana Hahn -
[sanitaetshaus-
goslar.de](https://sanitaetshaus-goslar.de)**

Sportkompression,
Sport-BHs,
Einlagen, Pilates-
und Blackroll-
Produkte,
Sportbandagen
und vieles mehr.
Professionelle
Beratung für Ihre
sportlichen und
gesundheitlichen
Bedürfnisse.



**Martin Bennat -
Tennis
Harlingerode**

**[harlingerode-
tennis.de](https://harlingerode-tennis.de)**

**Gesundheit fängt
mit Bewegung an!**

Dirk Rüffer zeigt,
wie Tennis als
Sportart Fitness,
Koordination und
soziale Kontakte
fördert. Entdecken
Sie den Tennissport
für sich.



**Marcel Kampe -
Gesundheitsma-
ssage**

**Vortrag: „Mehr
Energie zwischen
Schreibtisch und
Sofa“**

Marcel Kampe
zeigt in seinem
Vortrag, wie Sie im
Alltag zwischen
Büro und Freizeit
mehr Energie
gewinnen. Am
Stand bietet er
zudem
professionelle
Gesundheitsmassa-
gen an.

Apotheke & Naturerlebnis

⌘ AUSSTELLER 24 - 25

Fritz König Apotheke - Darmgesundheit und Sport

Theresa Fulst

Darmgesundheit und Sport

Die **Fritz König Apotheke** informiert über den wichtigen Zusammenhang zwischen Darmgesundheit und sportlicher Leistungsfähigkeit. Ein gesunder Darm ist die Basis für Vitalität, Immunstärke und optimale Nährstoffaufnahme - besonders für sportlich aktive Menschen.



Harzklub Bad Harzburg - Gesundheitswandern

Der **Harzklub Bad Harzburg** lädt zum **Gesundheitswandern** ein. Entdecken Sie die heilsame Kraft der Natur im wunderschönen Harz. Wandern verbindet Bewegung an der frischen Luft mit Naturerlebnis und ist eine der effektivsten Formen der Gesundheitsvorsorge. Der Harzklub bietet geführte Wanderungen für alle Fitnesslevel an - von gemütlichen Spaziergängen bis hin zu anspruchsvollen Touren durch die beeindruckende Harzlandschaft.

Informieren Sie sich am Stand über das aktuelle Wanderprogramm und lassen Sie sich von der Vielfalt der Routen und Angebote inspirieren. Gesundheitswandern ist mehr als nur Gehen - es ist aktive Lebensfreude in der Natur.

HYLA ist eines der gesündesten Raumreinigungssysteme die es gibt - weltweit

Der HYL A EST



Lernen Sie Ihren neuen HYL A EST kennen

Der Kauf eines HYL A ist ein großer Schritt in Richtung Gesundheit und Wohlbefinden.

Schon wenige Minuten Luftreinigung abends vor dem Zubettgehen reicht aus für eine ganze Nacht frischer reiner Luft.

Die Lunge ist wohl eines der empfindlichsten Organe. Täglich atmen wir millionenfach schädliche Partikel und Kleinstlebewesen ein. Nur selten gibt uns unser Körper durch Husten, Heiserkeit oder einen rauhen Hals eine unmittelbare Rückmeldung. Die Probleme kommen oft erst nach Jahren...

Alle Aussteller auf einen Blick

Hier finden Sie die vollständige Übersicht aller Aussteller unserer Gesundheits- und Wohlfühlmesse. Nutzen Sie die Links, um sich vorab über die einzelnen Angebote zu informieren, und besuchen Sie die Stände für persönliche Beratung und inspirierende Gespräche.

Nr.	Aussteller	Angebot	Webseite
1	Familie Willert	Parfüm, Kosmetik & Pflege	chogangroupspa.com
2	Christoph Peine	Vortrag: Spielregeln des Lebens	alpaka-balance.de
3	Betül Özener	Ganzheitliche Gesundheit	yourwellness.lifeplus.com
4	Susanna Turk	Ganzheitliche Körperarbeit	faszination-koerpergefuehl.de
5	Nicole Seyferth	Physiotherapie	-
6	Kathrin Jahn	Thermomix - Gesundes Essen	vorwerk.com
7	AOK Niedersachsen	Erlebnis-Angebote & Kurse	• www.aok.de/nds/lschulze
8	Anika Krapitz / Sarah Lüttge	Jumping Fitness	mtv-harlingerode.de
9	Jennifer Schulze	Step Aerobic	mtv-harlingerode.de
10	Bianca Deutsch	Pilates	mtv-harlingerode.de
11	Daniela Bruns	Reiki, Hypnose, Energiearbeit	-
12	Bianca Heine	Luna Schmuck	luna.at
13	Anja Pilgrim	Haar- & Hautkultur	haar-hautkultur.de
14	Oliver Köchig	Beckenbodentraining	olivers-goodvibes.de
15	Stefanie Winkelmann	Ascopharm Vitalstoffe	ascopharm.de
16	Melanie Roithner	Podologie	podologie-badharzburg.com
17	Miriam Paurat	Vortrag: Laufen, aber richtig!	mirigo.de
18	Papkes Physio Fit	Aroha Training	papkes.de
19	Rönneckendorf / Hille	FitLine - Aktiver Lebensstil	fitline.com
20	Dr. Tatiana Bennat	Mentale Gesundheit	tatjanabennat-coaching.de
21	Sanitätshaus Kruse & Demmrich	Sportkompression & Bandagen	sanitaetshaus-goslar.de
22	Martin Bennat	Tennis Harlingerode	harlingerode-tennis.de
23	Marcel Kampe	Gesundheitsmassage & Vortrag	-
24	Fritz König Apotheke	Darmgesundheit & Sport	fritz-koenig-apotheke.de
25	Harzklub Bad Harzburg	Gesundheitswandern	harzklub.de
26	Katharina Pähle Hyla Vertriebspartnerin	Luftreinigung gesunde Umgebung	https://hyla-germany.de/de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen inspirierende Begegnungen, wertvolle Impulse und jede Menge Freude an unserer Gesundheits- und Wohlfühlmesse! **Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.**