

sanfte Aerobic auf dem Minitrampolin erleben
und zur Entspannung finden

Swinging Balance



FIT IM VEREIN
AKTIV IM ALTER!
für alle
Damen und Herren
ab 55 Jahren



ab November

in der Planstraße 22 Harlingerode

Freitags, 10 Uhr

Anmeldung bitte bei Nina Richter, Tel: 0160 966 196 02

Dieses Sportangebot wird gefördert vom Landessportbund Niedersachsen e.V.
Die Organisation und Ausführung obliegt dem MTV BRUNONIA Harlingerode.

